



**Consell Català
de l'Esport**



Generalitat
de Catalunya

FORMACIÓ CONTINUADA

**Seminari de Caiac de Seguretat
(Classe III-IV)**

**Dirigit Preferentment a:
Tècnics d'Esport en Piragüisme Nivell I
Afiliats a la Federació Catalana de Piragüisme**



FEDERACIÓ CATALANA DE
PIRAGÜISME

2005

Seminari de Caiac de Seguretat (Classe III-IV)

CÀRREGA LECTIVA 30 HORES

Dirigit preferentment a:

- **Tècnics d'Esport en Piragüisme Nivell I, II**
- **Afiliats a la Federació Catalana de Piragüisme com a Tècnics (E.N.E.P.).**
- **Dates DIES 12, 13, 14, 15 DE JUNY DE 06**
- **Lloc Riu Noguera Pallaresa i afluent SORT**

Objectius

1. Conèixer els mètodes i les tècniques de socorrisme aplicables al medi aquàtic
2. Conèixer les mesures de prevenció d'accidents i de seguretat en la pràctica del piragüisme
3. Conèixer els procediments d'actuació en cas d'accident durant la pràctica del piragüisme
4. Conèixer els criteris de seguretat en làmines d'aigua continentals de tot tipus
5. Conèixer la senyalització més utilitzada en les zones de pràctica del piragüisme
6. Conèixer les situacions de risc més comuns en zones de pràctica del piragüisme, i les accions a realitzar.
7. Conèixer les tècniques de rescat i autorescat en medi aquàtic
8. Conèixer com solucionar una corbata, empotrament ..etc.
9. Conèixer les cordes i la seva utilització
10. Conèixer els nusos bàsics
11. Conèixer les tècniques per l'elaboració de poli-pastos (multiplicació de forces)

Continguts

1. Identificació de les característiques tècniques i de seguretat del material
 - 1.1. Corda de seguretat
 - 1.1.1. Tipus
 - 1.1.2. Funció i utilització bàsica
 - 1.2. Recuperador
 - 1.2.1. Tipus
 - 1.2.2. Funció i utilització bàsica
 - 1.3. Cordes de salvament
 - 1.3.1. Tipus
 - 1.3.2. Funció i utilització bàsica
 - 1.3.3. Nusos
 - 1.4. Politges
 - 1.4.1. Tipus
 - 1.4.2. Funció i utilització bàsica
 - 1.5. Material propi del guia

- 1.5.1. Armilla, Ganivet, corda...etc
- 1.6. Material de fortuna
- 2. Recuperació de practicants
 - 2.1. Amb el caiac
 - 2.2. Amb el recuperador
 - 2.3. Amb la corda de seguretat
 - 2.3.1. Des del caiac
 - 2.3.2. Des de fora de l'aigua
 - 2.3.3. Des de fora de l'aigua amb un company
- 3. Recuperació de material
 - 3.1. Amb el caiac
 - 3.2. Amb el recuperador
 - 3.3. Des de fora de l'aigua amb un company
- 4. Organització de la seguretat d'un pas (classe III-IV)
 - 4.1. Amb caiac
 - 4.2. Des de fora de l'aigua
- 5. Organització de la seguretat d'un ràpid (classe III-IV)
 - 5.1. Amb caiac
 - 5.2. Des de fora de l'aigua
- 6. Instal·lacions
 - 6.1. Instal·lacions bàsiques (Multiplicació de forces)
 - 6.1.1. Tipus
 - 6.1.2. Funció i utilització
 - 6.2. Transport de practicants o material d'una riba a l'altra
 - 6.2.1. Tipus
 - 6.2.2. Funció i utilització
- 7. Corbates
- 8. Tipus
- 9. Solucions

Criteris d'avaluació

1. Realitzar correctament les pràctiques del mòdul de seguretat i rescat en aigües braves (classe III-IV), aconseguint els objectius formatius d'aquest
2. Realitzar la recuperació d'un palista mitjançant la corda de seguretat
3. Realitzar la recuperació d'un palista i/o el seu material mitjançant el caiac
4. Realitzar la recuperació d'un palista i/o el seu material mitjançant el recuperador
5. Realitzar la recuperació d'un palista mitjançant la corda de seguretat en situacions diverses (des del caiac, terra...etc)
6. En un supòsit, enumerar les tècniques de rescat a utilitzar cronològicament
7. Definir les condicions de seguretat a adoptar durant el procés de superació d'un pas classe III,IV
8. Determinar les mesures de seguretat a adoptar durant el procés de superació d'un ràpid classe III,IV
9. Identificar i executar els nusos bàsics més utilitzats en l'elaboració de mecanismes amb politges
10. Realitzar les instal·lacions bàsiques de salvament en diversos supòsits (corbates, sirgues...etc).

Equipaments i mitjans didàctics

- Per les sessions teòriques:
 - Aula per a 16 alumnes
 - Projector audiovisual o monitor de TV
 - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
- Per les sessions pràctiques
 - Una làmina d'aigua continental classe III-IV o superior
 - 1 equip complet de caiac polivalent per cada alumne
 - Material complementari específic

Professorat

- **Agustín Ciriza Guia de Rio de la R.F.E.P. Nos cuenta:**

EXPEDICIONES Y VIAJES

CANADA	E.E.U.U	COSTA RICA	CHILE	NUEVA ZELANDA
ARGENTINA	MARRUECOS	MÉXICO	NORUEGA	CENTROEUROPA
TURQUIA	CUBA	AUSTRALIA	ISLANDIA	VENEZUELA
UGANDA	SUDAFRICA			

RESULTADOS DEPORTIVOS

KAYAK EXTREMO: 1º Quintomax kayak-Extreme 2003
 3º Quintomax Kayak- Extreme 2002
 2º Challenge Extreme Valle de Ordino 2002 (Andorra)
CAMPEON DEL MUNDO 2001, Tavascan (ESPAÑA).
 27º Mundial 1997, Potomac (USA)

ESTILO LIBRE: 3º Cto. De España 2004 en K-1
Campeón de España 2003 en OC-1
 4º Cto. de España 2003 en C-1
 3º Cto. de España 2003 en K-1
 6º Pre-Cto. de Europa 2003
 12º Copa de Europa 2003
Campeón Copa de España 2003 en K-1
 2º Open Ibérico 2003
SUB-CAMPEÓN de Europa 2002, en Thun, Suiza
 4º Ranking Copa de Europa 2002
 3º Cto. de España 2002
 2º Ranking Copa de España 2002
 22º Mundial 2001, España
 10º Ranking Copa de Europa 2001.
 3º Copa de Europa de Rabioux, Francia.
 8º Copa de Europa de Esterrri D'aneu, España.
Campeón de España 2001
 17º Premundial 2000, España
 9º Ranking de Copa de Europa 2000
 2º Campeonato de España 2000
 47º Campeonato del Mundo 1999, Nueva Zelanda.

14° Copa de Europa 1999, Sort , España.
1° Campeonato de España 1999.
54° Campeonato del Mundo 1997, Canada.

KAYAK-SURF: **Campeón de Euskadi 2004**, Muskiz
3° Campeonato de Euskadi 2001, Zumaia
2° Campeonato de Muskiz 2001
Campeón de Guipúzcoa 2001, San Sebastián.
1° Campeonato de Berria 2001, Cantabria
1° Campeonato de Berria 2000, Cantabria

- 2° Campeonato de Euskadi 1999, San Sebastián. .

Ratio alumne professor

- En les sessions teòriques: un màxim de 15 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 8 alumnes per professor o professor auxiliar