



**Consell Català  
de l'Esport**



Generalitat  
de Catalunya

**FORMACIÓ CONTINUADA**

**Seminari de Caiac de Rodeo**

**Dirigit Preferentment a:  
Tècnics d'Esport en Piragüisme Nivells I o II  
Afiliats a la Federació Catalana de Piragüisme**



FEDERACIÓ CATALANA DE  
**PIRAGÜISME**

2008

## Seminari de Caiac de Rodeo

### CÀRREGA LECTIVA 30 HORES

#### **Dirigit preferentment a:**

- **Tècnics d'Esport en Piragüisme Nivell I**
- **Afiliats a la Federació Catalana de Piragüisme com a Tècnics.**
- **Dates DIES: JUNY de 2008**

### FORMACIÓ CONTINUADA: PROGRAMA DEL CURSO DE RODEO

#### Contextualització

Este curso de rodeo, esta dirigido a todos/as los técnicos de nivel 1 que deseen incrementar sus conocimientos en esta modalidad del piragüismo. Este curso les permitirá entender los esquemas de acción de las técnicas elementales del rodeo y por lo tanto mejorar su nivel en la ola.

#### Objetivos

- Integrar los principales esquemas de acción de los principales elementos técnicos que conforman la navegación en rodeo.
- Saber identificar los errores más frecuentes en la ejecución de los principales elementos técnicos que conforman la practica del rodeo
- Corregir los propios errores, analizando las causas que los originan.
- Ampliar el abanico de recursos, medios y elementos que permitan la autocorrección una vez finalizado el curso

#### Contenidos del curso:

##### 1.- Fundamentos del rodeo

- El rodeo ¿Que es?
- Binomio piragua-piragüista: La importancia de un buen calaje
- Conceptos básicos:
  - Casco

Punto duro  
Plato  
Aligerar el barco

## 2-Técnica básica

- La pala: Dadme un punto de apoyo y moveré el barco.
- Elementos técnico-tácticos y esquemas de acción del rodeo:

### 1.Las cinco reglas de oro del rodeo:

- Rotación del tronco superior
- Siéntate en el barco y no en la pala
- Controla tu kayak.
- Cuida tus hombros
- Mira hacia arriba

### 2.Figuras básicas:

- Surf hacia delante
- Surf hacia atrás
- Chandel
- Surf de lado
- El 360
- El cartwheel
- El splitwheel
- El loop

## **Desarrollo del curso:**

El curso se compone de 10 sesiones de 2 horas y media cada una, que se desarrollarán en Sort.

La mayoría de las sesiones se desarrollarán de manera práctica en el agua, utilizando el video como recurso didáctico.

## **Professorado:**

**Jordi Domenjo i Cadefau**

**-2on al mundial de Penrith 2005 en OC1**

**-5è al Campionat d'Europa 2004 a Sort en C1**

**Cristian Lamiel Pacheco**

**-Licenciado en educación física**

**-Técnico deportivo Nivel II (Rafting-Guia de rio)**

**-Técnico deportivo Nivel II (Aguas Bravas)**