

# 1 DESCRIPCIÓ GENÈRICA DEL PERFIL PROFESSIONAL

## 1.1 Definició del perfil professional

La titulació de Tècnic d'Esport de Base en Piragüisme (Nivell I) concedeix al seu titular les competències per:

- Dirigir la iniciació polivalent al piragüisme en qualsevol de les seves especialitats: aigües tranquil·les, aigües braves, caiac polo i caiac de mar, en el centre d'activitat corresponent (Escola, Club, Etc.).
- Actuar de forma directa sobre el palista fins que aquest accedeixi al nivell de perfeccionament, adaptat al seu nivell de desenvolupament.
- Garantir la seguretat del practicants en les activitats de piragüisme que es realitzin en platges i làmines d'aigua continentals fins a grau II
- Promoure les diferents especialitats del Piragüisme
- Aconseguir una activitat sostenible a nivell medi ambiental tot respectant l'entorn on es desenvolupi.

## 1.2 Unitats de competència

- Ensenyar als alumnes els principis elementals de les accions motrius de totes les especialitats del piragüisme
- Ensenyar als alumnes el correcte ús, manteniment i conservació del material i les instal·lacions de piragüisme, així com dirigir-ne les reparacions bàsiques.
- Dirigir palistes i/o equips de competició per la preparació i participació en competicions pròpies del seu nivell.
- Acompanyar i guiar als practicants de piragüisme d'esbarjo durant la seva pràctica esportiva.
- Garantir la seguretat dels practicants durant la realització de les activitats i aplicar, en cas necessari, els primers auxilis.
- Promoure i dinamitzar la pràctica del piragüisme.

## 1.3 Capacitats professionals

El tècnic d'esport de nivell I en piragüisme ha de ser capaç de:

- Transmetre als esportistes les normes, valors i continguts ètics de la pràctica esportiva.
- Navegar de manera eficaç en caiac per aigües de fins a grau III en riu, en aigües tranquil·les i en zona de costa amb vents no superiors a força III Beaufort
- Executar les accions motrius bàsiques pròpies del caiac polo, amb i sense pilota.
- Conduir el procés d'ensenyança i aprenentatge del piragüisme seguint els objectius i continguts establerts, utilitzant adequadament els mitjans, recursos i mètodes d'ensenyança, i aplicant els criteris d'avaluació, en funció de la programació de l'activitat.

- Instruir als alumnes sobre les tècniques bàsiques de les diferents especialitats del piragüisme seguint els models de referència.
- Informar sobre els materials i vestiments adequades per a la pràctica de les diferents especialitats del piragüisme
- Inculcar la utilització responsable dels equipaments i materials específics de les diferents especialitats del piragüisme, així com el seu manteniment preventiu i la seva conservació.
- Identificar les errades en l'execució de les accions motrius dels alumnes, les seves causes i aplicar els mètodes i mitjans necessaris per corregir-los, preparant-los per les fases posteriors de perfeccionament de la pràctica.
- Introduir i fer complir les normes bàsiques reglamentàries de les diferents especialitats del piragüisme.
- Dirigir la participació de palistes en competicions de piragüisme adequades al seu nivell esportiu i etapa evolutiva, aconsellant-lo a tal fi.
- Motivar als alumnes en el progrés tècnic i en la millora de la condició física
- Identificar els impactes de la pràctica de piragüisme que dirigeix, sobre el medi natural
- Escollir, preparar, elaborar i actualitzar el material didàctic escaient per l'ensenyança del piragüisme
- Organitzar i conduir grups en activitats de piragüisme d'esbarjo per làmines d'aigua de fins a grau II i en platges arrecerades del vent, sense entrar a mar obert.
- Promoure la realització d'activitats i la practica del piragüisme.
- Cercar la informació tècnica o científica relacionada amb les seves funcions professionals.
- Preparar la logística necessària i fer les gestions oportunes per la participació en competicions i trobades adequades al seu nivell de competència
- Prevenir les lesions més freqüents en el piragüisme i evitar els accidents més comuns durant la seva pràctica.
- Aplicar en cas d'accident l'assistència d'emergència seguint els protocols establerts
- Col·laborar amb els serveis d'evacuació i primers auxilis en els espais i instal·lacions on es realitzin activitats de piragüisme
- Col·laborar i participar en la organització, disseny i execució d'activitats de promoció del piragüisme.

#### ***1.4 Ubicació en l'àmbit esportiu i recreatiu***

El tècnic d'esport en piragüisme de nivell I exercirà la seva activitat en l'àrea de la iniciació i promoció esportiva, dirigint sessions d'ensenyança i aprenentatge amb esportistes i equips de les diferents especialitats de competició, així com impartint els fonaments de base i dirigint activitats de guiatge als practicants de piragüisme d'esbarjo. El marc físic d'actuació del tècnic d'esport en piragüisme de nivell I serà les làmines d'aigua fins a grau II i les platges protegides del vent, sense accedir a mar obert.

Aquest tècnic actua en tot cas formant part de l'organigrama d'entitats públiques o privades que estiguin relacionades amb la pràctica del piragüisme. Els diferents tipus d'entitats o empreses on poden desenvolupar les seves funcions són:

- Escoles i centres d'iniciació esportiva
- Clubs i associacions esportives
- Federacions esportives
- Patronats esportius
- Empreses de serveis esportius, turístics i/o de lleure
- Centres escolars (activitats extraescolars )

S'exclou expressament del seu àmbit d'actuació:

- Qualsevol làmina d'aigua superior a grau II
- Les activitats de mar:
  - Amb una durada superior a les tres hores (Passeig Nàutic)
  - En les que la sortida i arribada no s'efectuïn en la mateixa base nàutica
  - En les que el recorregut es separi de la costa

### **1.5 Responsabilitats en les situacions de treball**

El tècnic d'esport en piragüisme de nivell I actua sempre, sota la supervisió general de tècnics i/o professionals de nivell superior al seu. D'aquesta manera li seran requerides aquelles responsabilitats que es troben dins del seu marc de competències.

- L'ensenyança i aprenentatge dels principis elementals de la tècnica de les diferents especialitats del piragüisme fins que l'alumne aconsegueixi l'accés al nivell de perfeccionament, seleccionant els objectius, mètodes i mitjans més adequats.
- L'avaluació i control del procés d'ensenyança del piragüisme
- L'elecció del material adequat per a l'ensenyança, així com la seva conservació i manteniment.
- L'elecció de la zona de pràctiques adequada a les capacitats dels alumnes i de les activitats d'aprenentatge a realitzar.
- L'adaptació, en funció de les capacitats dels alumnes, de les activitats d'ensenyament i aprenentatge a realitzar durant la iniciació al piragüisme.
- La inculcació de l'ús responsable del material, així com del seu manteniment i conservació
- La direcció de palistes i/o equips de competició per la preparació i participació en competicions pròpies del seu nivell
- L'acompanyament dels palistes de competició i esbarjo durant la seva pràctica esportiva.
- La seguretat dels practicants durant la realització d'activitats de piragüisme, evitant les situacions de perill, i d'aplicar, en cas necessari, els primers auxilis.
- La col·laboració amb els serveis d'emergència i de primers auxilis
- L'acompliment de la legislació vigent
- La cura i conservació del Medi Ambient durant les practiques de piragüisme

## 2. PROVA D'ACCÉS

### OBJECTIU GENERAL DE LA PROVA

La prova té com a finalitat que l'aspirant a tècnic d'esport acrediti les aptituds i destreses generals i específiques necessàries per a seguir amb un grau d'aprofitament suficient el programa de formació de tècnic d'esport de Piragüisme, així com garantir la seva pròpia seguretat durant les activitats pràctiques del curs.

### EXERCICIS QUE INCLOU LA PROVA

La prova d'accés es realitzarà abans de l'inici del curs i constarà de tres exercicis:

- Exercici de natació i domini del medi aquàtic
- Exercici de navegació i domini del paleig en aigües tranquil·les
- Exercici de demostració lliure de la tècnica i les habilitats de l'alumne

### EXERCICI DE NATACIÓ I DOMINI DEL MEDI AQUÀTIC

#### Objectius de la prova de natació

L'exercici de natació i domini del medi aquàtic té com a objectiu avaluar en l'aspirant la capacitat de desplaçar-se en el medi aquàtic, tant en la superfície com sota l'aigua vestit amb la indumentària pròpia del piragüisme.

#### Continguts i condicions de la prova de natació

Consistirà en cobrir nedant un recorregut de 50 m. en dos trams de 25 m. amb els següents condicionants. Els primers 15 metres es realitzaran nedant a estil lliure amb vestimenta pròpia de piragüisme que constarà com a mínim d'armilla salvavides. En finalitzar aquests 15 metres l'aspirant es traurà l'armilla salvavides i realitzarà un capbussament de 8 metres de llargària en el decurs del qual haurà de recollir un objecte del fons situat a una profunditat d'uns 1,5 m. i depositar-lo a la vorera o dins una piragua. De tornada l'aspirant nedarà 10 metres a estil lliure, recollirà l'armilla salvavides i la durà 15 metres fins al punt de partida.

Aquesta prova es realitzarà en una piscina climatitzada, o en una zona d'aigua tranquil·la. Si es realitza en un espai natural a l'aire lliure els límits de la prova es marcaran amb dues piragües. L'elecció dependrà de les condicions meteorològiques de la jornada.

#### Criteris d'avaluació de la prova de natació

La prova s'avaluarà amb la qualificació de 0 a 5 punts amb els següents criteris:

Part	Descripció de les accions	Puntuació
------	---------------------------	-----------

1	Nedar a estil lliure durant 15 metres amb armilla salvavides	2 punts
2	Treure's l'armilla salvavides i cabussar-se una llargada de 8 metres	2 punts
3	Recollir un objecte situat a 1,5 metres de profunditat i depositar-lo	2 punts
4	Tornada a estil lliure, recollida i transport d'armilla salvavides	2 punts
5	Realitzar l'exercici amb menys de 2 minuts en piscina o 2 minuts i 30 segons en espai natural	2 punts

Per tal de superar aquest exercici cal obtenir una puntuació igual o superior a 5.

## EXERCICI DE NAVEGACIÓ I DOMINI DEL PALEIG

### Objectius de la prova de navegació i domini del paleig

L'exercici de navegació en piragua té com objectiu avaluar en l'aspirant les destreses motrius específiques que garanteixin el seguiment de les activitats pràctiques, amb un aprofitament adequat a les característiques del curs.

### Continguts i condicions de la prova de navegació i domini del paleig

Realitzar en el temps establert pel tribunal un recorregut determinat, les característiques del qual hauran de ser les següents:

Lloc de realització de la prova: Aigües tranquil·les.

Característiques:

Recorregut balisat per boies.

L'alumne haurà de realitzar un eslàlom entre 5 boies situades en línia recta i a una distància de 3 a 15 metres entre elles, sense poder utilitzar "palades de freno "retro circulars". Al finalitzar eslàlom

es desplaçarà lateralment fins una boia situada a 10 metres de distància, utilitzant una maniobra de tracció lateral. Tot seguit es desplaçarà marxa enrera fins un altra boia. Finalment retornarem al punt de partida mitjançant un desplaçament lateral (en aquest cas haurem d'utilitzar una "tracció lateral "diferent a la utilitzada anteriorment.

Aquesta prova constarà de dos mànegues. En la primera mànega, els aspirants actuaran en l'ordre establert mitjançant sorteig i en la segona, en ordre invers.

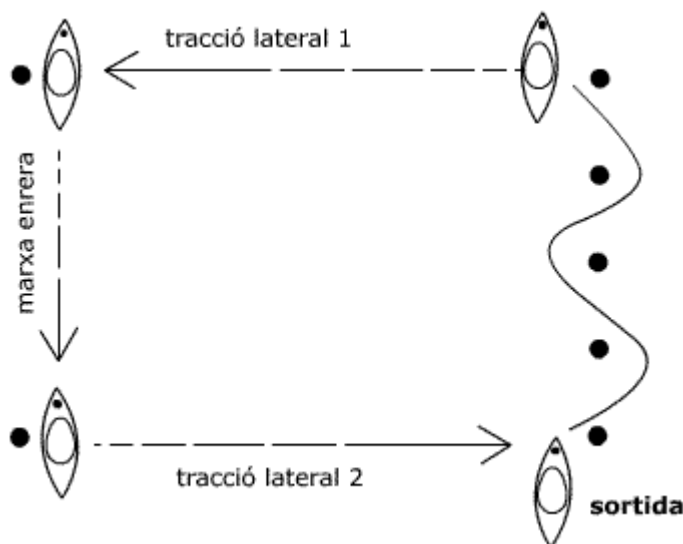
Observacions els aspirants que hagin superat aquesta part en la primera mànega no estaran obligats a realitzar la segona, i en el cas que la realitzi , es comptabilitzarà la millor de les dues realitzades.

### Criteris d'avaluació de la prova de navegació i domini del paleig

La prova s'avaluarà amb una puntuació de 0 a 10 punts amb els següents criteris:

Per superar aquesta prova l'aspirant haurà d'efectuar el recorregut en el temps establert pel tribunal comptabilitzat mitjançant cronòmetre.

Per establir el temps que hauran de realitzar els aspirants tant els homes com les dones, el tribunal el fixarà, sumant un 25% al del que realitzi la persona encarregada en demostrar el recorregut.



Eslàlom boies	Sense tocar cap boia ni utilitzar cap palada de fre	6
Eslàlom boies	Si es fa servir alguna palada de fre	0
Eslàlom boies	Per cada boia que es toqui un punt negatiu	-1
Tracció lateral 1 <sup>a</sup>	Ben feta (mantenint la piragua paral·lela a la línia de boies)	2
Tracció lateral 2 <sup>a</sup>	Ben feta i diferent a la primera	2

Per tal de superar aquest exercici cal obtenir una puntuació igual o superior a 5 punts. En cas de no assolir la puntuació de 5 en el primer intent es podrà realitzar un segon i últim intent.

## **EXERCICI DE DEMOSTRACIÓ LLIURE DE LA TÈCNICA I LES HABILITATS DEL ALUMNE**

### **Objectius de la prova de demostració lliure de la tècnica i les habilitats de l'alumne**

Valorar en L'aspirant el nivell d'execució de les habilitats tècniques fonamentals i el seu nivell de disponibilitat variable.

### **Continguts i condicions**

L'alumne disposarà de 1,30 minuts per realitzar una demostració lliure. En la qual podrà executar lliurement tot tipus d'exercicis i habilitats per tal de demostrar el seu nivell tècnic.

### **Criteris d'avaluació de la prova**

La demostració haurà de ser puntuada del 1 al 10 fent la mitjana de les qualificacions aportades per cadascú dels avaluadors, sobre els següents aspectes:

La posició del centre de gravetat respecte al centre d'equilibri del conjunt.

La disposició correcta dels segments corporals.

La continuïtat, dosificació i execució gradual.

La coordinació i precisió de moviments.

El control de la trajectòria.

L'adaptació del gest tècnic als diferents condicionants externs.

L'adaptació del piragüiste al ritme i a les variacions del ritme.

Per superar aquesta prova, l'aspirant haurà d'obtenir almenys, cinc punts.

Els aspirants tindran una única oportunitat per superar aquesta prova.

### **Qualificació final de la prova d'accés**

La qualificació final de la prova d'accés sortirà de la mitjana de les puntuacions obtingudes en els tres exercicis, sempre i quant s'hagi superat la puntuació de 5 en cadascun d'ells.

### 3. PLA D'ESTUDIS CURS DE TÈCNIC D'ESPORT EN PIRAGÜISME – NIVELL I

<b>BLOC COMÚ</b>	<b>4,5 crèdits</b>
<p>ÀREA DE FONAMENTS BIOLÒGICS</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonaments d'Anatomia Humana</li> <li>- Fonaments de Fisiologia Humana</li> </ul>	1,5 crèdits
<p>ÀREA DEL COMPORTAMENT I L'APRENTATGE</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonaments de Psicopedagogia</li> <li>- Aprenentatge Motor</li> </ul>	1,5 crèdits
<p>ÀREA DE TEORIA I PRÀCTICA DEL ENTRENAMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fonaments del entrenament Esportiu</li> </ul>	1 crèdit
<p>ÀREA D'ORGANITZACIÓ I LEGISLACIÓ DE L'ESPORT</p> <p>Legislació Esportiva Bàsica</p>	0,5 crèdits
<b>BLOC ESPECÍFIC</b>	<b>10 crèdits</b>
<p>ÀREA DE FORMACIÓ TÈCNICA, TÀCTICA I REGLAMENT</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unitat didàctica 1: Tècnica bàsica d'aigües tranquil·les</li> <li>Unitat didàctica 2: Tècnica bàsica d'aigües braves</li> <li>Unitat didàctica 3: Tècnica bàsica de caiac de mar</li> <li>Unitat didàctica 4: Tècnica bàsica de caiac polo</li> <li>Unitat didàctica 5: Reglament i normativa</li> <li>Unitat didàctica 6: Condicionament físic específic</li> <li>Unitat didàctica 7: Construcció i manteniment de material i instal·lacions de piragüisme</li> </ul>	1 crèdit 1 crèdit 1 crèdit 1 crèdit 0,5 crèdits 0,5 crèdits 0,5 crèdits
<p>ÀREA DE DIDÀCTICA DEL PIRAGÜISME</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unitat didàctica 8: Metodologia i Didàctica del Piragüisme</li> <li>Unitat didàctica 9: Piragüisme d'esbarjo</li> </ul>	1,5 crèdits 1,5 crèdits
<p>ÀREA DE SEGURETAT I HIGIENE EN EL PIRAGÜISME</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unitat didàctica 10: Seguretat en la pràctica del piragüisme</li> </ul>	1 crèdit
<p>ÀREA DE DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Unitat didàctica 11: Competències professionals, Règim laboral i fiscal</li> </ul>	0,5 crèdits
<b>BLOC DE FORMACIÓ PRÀCTICA</b>	<b>15 crèdits</b>

## **Àrea de Formació tècnica, tàctica i reglaments**

### **Unitat didàctica 1 (1 crèdit)**

## **TÈCNICA BÀSICA D'AIGÜES TRANQUIL·LES**

### **Objectius**

1. Conèixer les accions motrius bàsiques de l'especialitat d'aigües tranquil·les
2. Conèixer les característiques i propietats generals dels materials específics d'aigües tranquil·les
3. Distingir els principis bàsics la tècnica de paleig en caiac d'aigües tranquil·les
4. Distingir els principis bàsics la tècnica de paleig en canoa d'aigües tranquil·les
5. Conèixer els principis bàsics de la cooperació tècnica en el paleig en embarcacions d'equip
6. Conèixer la influència de les capacitats condicionals i de les qualitats perceptivo-motrius en l'especialitat d'aigües tranquil·les
7. Conèixer els mètodes i progressions d'ensenyança de la tècnica de paleig en aigües tranquil·les
8. Conèixer i identificar els errors bàsics de la tècnica de paleig en aigües tranquil·les i aplicar estratègies per la seva correcció
9. Conèixer els principis fonamentals de l'estratègia de cursa en les diferents distàncies de competició
10. Emprar la terminologia específica de les especialitats d'aigües tranquil·les

### **Continguts**

1. Principis generals de la navegació en aigües tranquil·les
  - a. Embarcament
  - b. Desembarcament
  - c. Accions motrius de desplaçament lateral
  - d. Accions motrius de marxa endarrera
  - e. Principis bàsics de la mecànica del paleig
2. Descripció de la tècnica de paleig en caiac d'aigües tranquil·les
  - a. Posició de base i accions equilibradores
  - b. Fases del cicle de paleig en caiac
  - c. Accions de conducció del caiac d'aigües tranquil·les
  - d. Aplicació de la tècnica de paleig en embarcacions d'equip
3. Descripció de la tècnica de paleig en canoa d'aigües tranquil·les
  - a. Posició de base i accions equilibradores
  - b. Fases del cicle de paleig en canoa
  - c. Accions de conducció de la canoa d'aigües tranquil·les
  - d. Aplicació de la tècnica de paleig en embarcacions d'equip
4. Identificació d'errors bàsics en la tècnica de paleig en aigües tranquil·les
  - a. Errors comuns en l'execució de la tècnica de paleig
  - b. Utilització de fulls de valoració de la tècnica
  - c. Estratègies de correcció
5. Model d'aprenentatge de la tècnica de paleig en aigües tranquil·les

- a. Fases de l'aprenentatge de la tècnica de paleig
  - b. Exercicis i activitats d'assimilació de la tècnica de paleig
6. Estratègies de cursa en les diferents distàncies de competició
  7. Influència de les capacitats condicionals i les qualitats perceptivo-motrius en les especialitats d'aigües tranquil·les.
  8. Característiques dels diferents materials i formes d'embarcacions en les especialitats d'aigües tranquil·les
  9. Característiques bàsiques de les instal·lacions per la pràctica de les aigües tranquil·les

### **Criteris d'avaluació**

1. Participar de manera activa a les sessions pràctiques de tècnica d'aigües tranquil·les
2. Demostrar la tècnica de paleig segons el model de referència
3. Executar les accions fonamentals per l'equilibri, propulsió i conducció d'embarcacions d'aigües tranquil·les
4. Descriure les fases de la tècnica de paleig en aigües tranquil·les, justificant la seva importància respecte al lliscament de l'embarcació
5. Identificar els defectes més greus de l'execució del paleig en funció de l'etapa d'aprenentatge del palista
6. Determinar les causes i la correcció dels errors més greus en l'execució del paleig en embarcacions d'aigües tranquil·les
7. Demostrar un desplaçament en K-1 o c-1 de competició de l'especialitat d'aigües tranquil·les – no s'acceptaran embarcacions d'aprenentatge i promoció – durant 100 metres, en una làmina d'aigua de nivell I FIC, en un temps màxim de 30 segons pels homes i 35 segons per les dames.
8. Identificar les capacitats condicionals i les qualitats perceptivo-motrius que intervenen en les diferents especialitats de piragüisme d'aigües tranquil·les.

### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Una embarcació per cada dos alumnes. D'aquestes, com a mínim ha d'haver-hi una canoa i una embarcació d'equip. Les embarcacions han de complir la reglamentació de les modalitats d'aigües tranquil·les.
  - Una armilla salvavides per cada alumne

### **Professorat**

- Tècnic d'esport en piragüisme d'aigües tranquil·les o professor especialista

### **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor

## Unitat didàctica 2 (1 crèdit)

### **TÈCNICA BÀSICA D'AIGÜES BRAVES**

#### **Objectius**

1. Conèixer els components bàsics de la navegació en aigües braves
2. Conèixer les accions motrius bàsiques de l'especialitat d'aigües braves
3. Conèixer les característiques i propietats generals dels materials i instal·lacions per la pràctica del piragüisme d'aigües braves
4. Conèixer les característiques i propietats del medi de pràctica del piragüisme d'aigües braves
5. Conèixer la influència de les capacitats condicionals i de les qualitats perceptivo-motrius en les especialitats d'aigües braves
6. Conèixer els mètodes i progressions d'ensenyança de la tècnica bàsica d'aigües braves
7. Conèixer les errades bàsiques en la navegació en aigües braves i les estratègies per la seva correcció

#### **Continguts**

1. Components bàsics de la navegació en aigües braves
  - a. Característiques físiques de la pala i les embarcacions d'aigües braves
  - b. Característiques físiques del medi de pràctica de les aigües braves
2. Principis generals de la navegació en aigües braves
  - a. La interrelació del palista o palistes amb la pala i l'embarcació
  - b. Interpretació del medi
    - i. efectes del medi sobre el sistema pala-palista-embarcació
    - ii. elaboració del projecte de trajectòria en funció del camp de forces
  - c. Execució de la trajectòria
    - i. Accions motrius d'equilibri
    - ii. Accions motrius de propulsió
    - iii. Accions motrius de conducció
    - iv. Accions motrius combinades
  - d. Trajectòries fonamentals en la navegació per aigües braves
    - i. Presa del corrent
    - ii. Aturades o stops
    - iii. Creuaments del corrent
  - e. La progressió didàctica en l'aprenentatge de la navegació en aigües braves
3. Nocions bàsiques d'eslàlom en aigües braves
  - a. Característiques generals de l'eslàlom de competició
  - b. Configuracions del traçat i figures bàsiques
  - c. Resolució de figures bàsiques: el concepte d'anticipació
  - d. Influència de les capacitats condicionals i de les qualitats perceptivo-motrius en l'especialitat d'eslàlom
  - e. Característiques bàsiques de les instal·lacions d'eslàlom

#### **Criteris d'avaluació**

1. Participar de manera activa a les sessions pràctiques de tècnica d'aigües braves

2. Executar les accions fonamentals per l'equilibri, propulsió i conducció d'embarcacions d'aigües braves
3. Identificar els defectes més greus en l'execució de trajectòries bàsiques d'aigües braves.
4. Determinar les causes i la correcció dels errors més greus en l'execució de trajectòries bàsiques d'aigües braves.
5. Identificar les capacitats condicionals i les qualitats perceptivo-motrius que intervenen en les diferents especialitats de piragüisme d'aigües tranquil·les.
6. Realitzar les accions que es detallen en un tram d'aigua de grau III FIC:
  - a. un esquimotatge en la contracorrent i un altre al corrent, amb els següents condicionants: a) bolcar per un costat i sortir per l'altre, realitzant un gir complet sobre l'eix longitudinal de l'embarcació realitzant el suport de la pala exclusivament sobre l'aigua.
  - b. una aturada a la dreta i un altra a l'esquerre.
  - c. una sortida al corrent a la dreta i un altre a l'esquerre
  - d. creuar el corrent en els dos sentits (bac)
  - e. creuar en progressió, en el sentit que s'indiqui, i en una porta de remuntada d'entre 4 i 10 metres

## **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Una embarcació per cada dos alumnes. D'aquestes, com a mínim ha d'haver-hi una canoa. Les embarcacions han de complir la reglamentació de les modalitats d'aigües braves.
  - Una armilla salvavides i un casc per cada alumne

## **Professorat**

- Tècnic d'esport en piragüisme d'aigües braves o professor especialista

## **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor o professor auxiliar.

## **Unitat didàctica 3 (1 crèdit)**

### **TÈCNICA BÀSICA DE CAIAC DE MAR**

#### **Objectius**

1. Conèixer les característiques i propietats generals del mar en platges i costes adjacents
2. Conèixer les adaptacions de la tècnica de paleig i altres maniobres en l'especialitat de mar
3. Conèixer les accions i maniobres específiques d'entrada i sortida al mar des de la platja
4. Conèixer les tècniques de seguretat i rescat en caiacs de mar
5. Conèixer les característiques i propietats generals dels materials específics de caiac de mar
6. Conèixer la influència de les capacitats condicionals i de les qualitats perceptivo-motrius en les modalitats de caiac de mar
7. Conèixer les errades bàsiques de les diferents tècniques de seguretat i rescat, així com les estratègies per la seva correcció.
8. Emprar la terminologia específica del caiac de mar
9. Conèixer les característiques d'una base nàutica de caiac de mar

#### **Continguts**

1. El material de piragüisme de caiac de mar: embarcacions i material complementari
2. Característiques del medi marí en platges i costes adjacents
  - a. Components del medi marí: magnitud, profunditat, temperatura, composició
  - b. Components de la dinàmica marina: les mareas, les onades, el vent, les corrents, les retornes, ...
  - c. La costa: formes i composició.
  - d. Topografia dels moviments d'aigua
  - e. L'escala Beaufort del vent
3. Accions específiques de navegació en caiac de mar
  - a. Tècniques d'embarcament i desembarcament al mar
    - i. Amb mar plana
    - ii. Amb onades
  - b. Adaptacions de les accions equilibradores a la pràctica del caiac de mar
  - c. Adaptacions de la tècnica de paleig i altres accions de propulsió en l'especialitat de caiac de mar
  - d. Adaptacions de les accions de conducció en l'especialitat de caiac de mar
  - e. Anticipació de les accions als moviments d'aigua
4. Seguretat i tècniques de rescat en el mar
  - a. Tècniques d'autorescat: l'esquimotatge i altres mètodes
  - b. Tècniques de rescat a tercers: mètodes de rescat amb col·laboració
  - c. Tècniques de remolc: característiques, normes i mètodes

## **Criteris d'avaluació**

1. Demostrar una entrada i sortida a l'aigua des de la platja amb la mar plana i amb onades
2. Demostrar un desplaçament en caiac de mar d'una plaça, durant 100 metres, en zona marítima, en un temps màxim de 45 segons pels homes i de 50 segons per les dames.
3. Realitzar un esquimotatge de gir complet sobre una piragua específica de mar, aplicant el suport de la pala de manera exclusiva sobre l'aigua.
4. Realitzar una bolcada sortint de l'embarcació, recuperar el material i tornar a pujar a l'embarcació sense tocar el terra i quedar-se en disposició de continuar la navegació.
5. Ajudar a un palista bolcat en la mar a retornar a la seva piragua i seguir navegant
6. Conduir una activitat en grup de piragüisme al mar en zona de platja
7. Adoptar les mesures de seguretat preventiva adients a l'activitat
8. Organitzar un grup, assignar el material i dirigir les activitats, garantint els objectius de l'activitat
9. Reconèixer un tram de platja identificant les característiques i traçat més adequat per navegar-hi amb piragua

## **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Una embarcació per cada alumne. Les embarcacions han de complir les normes de seguretat per la pràctica del caiac de mar.
  - Una armilla salvavides per cada alumne

## **Professorat**

- Tècnic d'esport en piragüisme d'aigües marítimes o professor especialista

## **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor o professor auxiliar

## **Unitat didàctica 4 (1 crèdit)**

### **TÈCNICA BÀSICA DE CAIAC POLO**

#### **Objectius**

1. Identificar els components bàsics essencials del joc del caiac polo
2. Conèixer les accions individuals tècniques de l'especialitat de caiac polo
3. Conèixer les accions d'enfrontament en l'especialitat de caiac polo
4. Conèixer les accions col·lectives tàctiques bàsiques del caiac polo
5. Conèixer les característiques i propietats generals dels materials específics de caiac polo
6. Identificar les diferents accions motrius bàsiques del caiac polo
7. Conèixer els mètodes i progressions d'ensenyança de les accions motrius bàsiques del caiac polo
8. Conèixer els errors bàsics de les accions motrius bàsiques del caiac polo, així com les estratègies per la seva correcció.
9. Conèixer la influència de les capacitats condicionals i de les qualitats perceptivo-motrius en l'especialitat de caiac polo
10. Emprar la terminologia específica de l'especialitat de caiac polo

#### **Continguts**

1. Components i estructura del caiac polo: anàlisi del reglament
  - a. El medi i l'espai de joc
  - b. Factors temporals del joc de caiac polo
  - c. Característiques del material de caiac polo
  - d. Accions permeses i no permeses en el joc del caiac polo
  - e. Sistema de puntuació
2. Orientacions metodològiques per l'aprenentatge del caiac polo
  - a. Tractament pluridimensional
    - i. Possibilitats d'acció motriu de l'alumne
    - ii. Exigències motrius del caiac polo
    - iii. Modificació de l'estructura del joc
  - b. La pedagogia sintètica en els esports col·lectius
    - i. Característiques
    - ii. Fases
3. Accions individuals bàsiques del caiac polo: tècnica
  - a. Posició de base i enfonsaments
  - b. Accions d'equilibri amb el caiac: suports i esquimotatges
  - c. Accions de propulsió del caiac: endavant, endarrere i laterals
  - d. Accions de conducció del caiac
  - e. Accions de manipulació de la pilota amb les mans
  - f. Accions de manipulació de la pilota amb la pala
  - g. Empentes
  - h. Accions específiques del porter
4. Accions d'enfrontament en el caiac polo
  - a. Accions de protecció de la pilota
  - b. Accions de disputa de la pilota
  - c. Recolzaments, desmarcatges i línies de passada

- d. Atenció a la pilota
  - e. Posició de tanca o barrera
  - f. Jugador amb pilota: entrades
  - g. Cobertures i permutes
  - h. Penetració
  - i. Bloqueig
  - j. Driblatge
5. Accions col·lectives en el caiac polo
    - a. Procediments tàctics col·lectius
    - b. Contraatac
    - c. Sistemes de joc

### **Criteris d'avaluació**

1. Descriure les accions motrius bàsiques del caiac polo
2. Demostrar les accions motrius bàsiques del caiac polo realitzant els exercicis següents en una piscina o làmina d'aigua estable realitzant:
  - a. Quatre auto-passades alternant la mà dreta i l'esquerra en un temps màxim de 13 segons els homes i 15 segons les dames
  - b. Realitzar un esquimotatge amb les mans pel costat fort i un esquimotatge amb la pala o la pilota pel costat feble, amb les següents condicions: 1) bolcar per un costat i sortir per l'altre, realitzant un gir complet sobre l'eix longitudinal de l'embarcació 2) realitzar el suport de la pala exclusivament sobre l'aigua.
3. Identificar els defectes més greus de les accions motrius bàsiques del caiac polo en l'etapa d'iniciació
4. Determinar les causes i la correcció dels errors més greus en l'execució de les accions motrius bàsiques del caiac polo

### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Una piscina a o làmina d'aigua tranquil·la delimitada
  - 10 equips complets de caiac polo
  - Pilotes

### **Professorat**

- Tècnic d'esport en caiac polo o professor especialista

### **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor

## **Unitat didàctica 5 (0,5crèdits)**

### ***Reglament i normativa***

#### **Objectius.**

1. Assolir una visió global de l'estructura normativa del piragüisme.
2. Conèixer el reglament general tècnic de competicions.
3. Identificar als esquemes organitzatius bàsics del piragüisme
4. Conèixer l'entorn institucional, legal, i social del piragüisme.
5. Conèixer un model d'actuació per acudir com acompanyants de palistes a una competició.
6. Conèixer les normes bàsiques del reglament de competició de les especialitats d'aigües tranquil·les.
8. Conèixer la reglamentació bàsica de les especialitats de piragüisme d'aigües braves.
9. Conèixer la normativa d'utilització de piragües en les platges.
10. Conèixer la normativa específica que afecta a la pràctica del Piragüisme d'esbarjo.
11. Conèixer les normes bàsiques del reglament de competició del caiac polo.

#### **CONTINGUTS**

1. Organigrama del piragüisme estatal.
2. Organigrama de la Federació Espanyola de Piragüisme.
3. Reglament general i tècnic de competició.
4. Reglament bàsic de les especialitats d'aigües tranquil·les
  - a. Normes bàsiques del reglament de pista
  - b. Normes bàsiques del reglament de les curses de fons
  - c. Normes bàsiques del reglament d'ascensos, descensos, travesses i marató.
5. Reglamentació bàsica de l'eslàlom.
6. Conèixer la normativa d'utilització de piragües en les platges.
7. Reglament i normativa de caiac polo.

#### **CRITERIS D'AVALUACIÓ**

1. Complimentar un part. d'accidents de la Mutualitat General Esportiva.
2. Aplicar el reglament general i tècnic a diversos supòsits pràctics.
3. Aplicar les normes fonamentals dels reglaments de competició de les especialitats d'aigües tranquil·les.
4. Aplicar les normes fonamentals dels reglaments de competició de les especialitats d'aigües braves.
5. Jutjar jugades aïllades en aplicació del reglament de caiac polo

#### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual

## **Professorat.**

Àrbitre amb el títol de tècnic esportiu en aigües braves, aigües tranquil·les , caiac polo, caiac de mar o guia de riu.

## **Unitat didàctica 6 (0,5 crèdits)**

### ***CONDICIONAMENT FÍSIC ESPECÍFIC***

#### **OBJECTIUS**

1. Conèixer i aplicar els fonaments del calentament i el condicionament físic general en el piragüisme.
2. Conèixer una ampla gamma d'exercicis, amb material i sense material, de caràcter específic per al piragüista.

#### **CONTINGUTS**

- 1.- El calentament específic
  - a. concepte
  - b. Objectius
  - c. Tipus
  - d. Metodologia
- 2.- El condicionament físic específic
  - a- execució correcta dels exercicis
  - b- pautes per evitar lesions
- 3.- Exercicis de condicionament físic específic
  - a- Flexibilitat
  - b- Força
  - c- Amb banc suec
  - d- Amb escala horitzontal
  - e- Amb paral·leles
  - f- Amb taula d'abdominals
  - g- Amb cordes
  - h- Amb tanques d'atletisme
  - i- Amb pales

- j- Amb pilota medicinal
- k- Amb gomes

## **CRITERIS D'AVUACIÓ**

1. Realitzar correctament les pràctiques del mòdul de condicionament físic específic, assolint als objectius formatius del mateix.
2. Realitzar correctament exercicis amb materials varis.
3. Confeccionar i dirigir un calentament per a diferents situacions de paleig.
4. Elaborar i dirigir un calentament per a diferents situacions climatològiques.

## **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques: un gimnàs amb materials auxiliars

## **Professorat**

- Llicenciat en Ciències de l'Educació Física i l'esport, amb titulació de tècnic esportiu d'aigües braves, tranquil·les, marítimes o continentals

## **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 25 alumnes per professor o professor auxiliar

## Unitat didàctica 7 (0,5 crèdits)

### **CONSTRUCCIÓ I MANTENIMENT DE MATERIAL I INSTAL·LACIONS**

#### **Objectius**

1. Conèixer les característiques dels materials per la construcció d'embarcacions, pales i equipament de piragüisme així com la seva aplicació per especialitats i etapa d'aprenentatge
2. Conèixer els procediments de cura, manteniment i reparació dels diferents materials utilitzats en la etapa de iniciació i aprenentatge del piragüisme
3. Conèixer la utilització dels diferents equipaments i materials per a la pràctica del piragüisme
4. Identificar les característiques de les instal·lacions de piragüisme així com la seva utilització.
5. Conèixer les tasques bàsiques del manteniment d'instal·lacions de piragüisme, relacionades amb l'etapa d'iniciació i aprenentatge

#### **Continguts**

1. Materials i mètodes per la fabricació d'embarcacions de piragüisme
  - a. Sistema de construcció per superposició de teixits "Composite"
    - i. Els diferents teixits
    - ii. Les resines
    - iii. Els mètodes de construcció: clàssic i al buit
    - iv. Característiques de les embarcacions construïdes en "composite "
  - b. Sistema de construcció en polietilè
    - i. Els diferents tipus de polietilè
    - ii. Els mètodes de construcció: rotomodelatge, extruït-inssuflat i en sandvitx
    - iii. Característiques de les embarcacions de polietilè
2. Elecció del material d'iniciació al piragüisme en funció del lloc i els practicants
  - a. Elecció de l'embarcació
  - b. Elecció de la pala
  - c. Elecció de l'armilla salvavides
  - d. Elecció de la vestimenta i el calçat
  - e. Elecció de l'embarcació del tècnic
3. Manteniment, emmagatzematge i transport del material de piragüisme
4. Reparació d'embarcacions i pales
  - a. Reparació d'embarcacions de fibra de vidre
  - b. Reparació d'embarcacions de polietilè
  - c. Reparació i adaptació de pales
  - d. Reparació d'embarcacions pneumàtiques
5. Instal·lacions de piragüisme
  - a. Característiques i parts d'una instal·lació per la iniciació al piragüisme
    - i. Característiques de la làmina d'aigua

- ii. Característiques dels espais complementaris: magatzem, sala d'eixugat i taller de reparacions
- b. Tasques i pautes de manteniment de les instal·lacions per la iniciació al piragüisme

### **Criteris d'avaluació**

1. Assignar el material de piragüisme necessari en la etapa d'iniciació en funció de les característiques dels practicants i els factors que condicionen l'activitat
2. Identificar els materials de construcció d'embarcacions i pales de piragüisme
3. Realitzar les tasques bàsiques de manteniment d'embarcacions i complements de piragüisme
4. Realitzar petites reparacions bàsiques en el material de piragüisme
5. Transportar i emmagatzemar correctament el material de piragüisme
6. Identificar les parts d'una instal·lació de piragüisme
7. Exposar les tasques de manteniment bàsic de les instal·lacions de piragüisme

### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Un aula taller amb materials de treball i reparació

### **Professorat**

- Tècnic d'esport (nivell II) en qualsevol de les especialitats de piragüisme o professor especialista

### **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 25 alumnes per professor

## **ÀREA DE DIDÀCTICA DEL PIRAGÜISME**

### **Unitat didàctica 8 (1,5 crèdits)**

#### **METODOLOGIA I DIDÀCTICA DEL PIRAGÜISME**

##### **Objectius**

1. Conèixer els components bàsics del piragüisme i la seva interrelació
2. Conèixer les accions tècniques comuns per tal de realitzar una programació d'iniciació de qualsevol de les modalitats del piragüisme
3. Conèixer els principis metodològics fonamentals de l'ensenyança i la seva aplicació en el procés d'ensenyança i aprenentatge del piragüisme
4. Conèixer els continguts tècnics i tàctics de l'etapa de la iniciació al piragüisme
5. Conèixer els diferents mètodes i sistemes d'ensenyança i la seva aplicació a la etapa d'iniciació
6. Conèixer els mètodes i mitjans per la identificació i correcció d'errades
7. Conèixer la didàctica específica per a infants
8. Conèixer els criteris d'avaluació de la progressió d'aprenentatge de la tècnica
9. Conèixer els diferents mitjans, recursos i elements de suport per l'ensenyança de la tècnica

##### **Continguts**

1. Repàs de conceptes previs sobre metodologia i didàctica
2. Estudi dels components bàsics del piragüisme i la seva interrelació
  - a. El medi
  - b. El material
  - c. El palista
  - d. La interrelació de components
3. Navegar: elaboració i execució d'un projecte motriu
  - a. Procés d'elaboració del projecte de navegació
  - b. Execució del projecte motriu
4. Accions motrius bàsiques i tècnica de paleig
  - a. Accions d'equilibri
  - b. Accions de conducció
  - c. Accions de propulsió
  - d. Accions combinades
5. Planificació i programació de la iniciació al piragüisme
  - a. Concepte de planificació
  - b. La etapa de la iniciació al piragüisme
  - c. La programació de la iniciació al piragüisme
  - d. Orientacions per la elaboració d'una unitat de programació de piragüisme
  - e. Orientacions pel disseny de tasques i jocs d'iniciació al piragüisme
6. La pràctica didàctica en l'ensenyança del piragüisme
  - a. Característiques d'una ensenyança eficaç del piragüisme
  - b. Variables clau de l'èxit pedagògic

- c. La programació de sessions de piragüisme en l'etapa de la iniciació
- d. Orientacions per a la pràctica didàctica: observar, informar i conduir l'evolució de l'alumne.
- e. Avaluació de la pròpia pràctica didàctica

### **Criteris d'avaluació**

1. Realitzar correctament les pràctiques del Mòdul de Metodologia, aconseguint els objectius formatius
2. Explicar i aplicar a l'ensenyança de la tècnica del piragüisme els principis metodològics fonamentals, així com els mètodes, mitjans i estils d'ensenyança
3. Aplicar a l'ensenyança de la tècnica els diferents recursos i recolzaments per a l'aprenentatge
4. Definir la progressió metodològica per a l'ensenyança
5. Dissenyar un programa d'aprenentatge del piragüisme en les diferents modalitats
6. Elaborar la progressió pedagògica per a l'ensenyança d'un determinat gest tècnic
7. Definir i identificar les dificultats i errades d'execució més freqüents, explicant-ne les seves causes, i descriure els mètodes i mitjans més eficaços per tal d'evitar-los i/o esmenar-los
8. Modificar un programa per tal d'adaptar-se de manera coherent al procés d'aprenentatge individual, tenint en compte les fases de l'aprenentatge motor
9. Indicar els factors que cal tenir en compte per classificar els palistes per nivells
10. Explicar i diferenciar la didàctica del piragüisme específica per a infants
11. Definir els criteris observables per tal d'avaluar la progressió dels alumnes en l'aprenentatge de la navegació en piragua.
12. Programar i desenvolupar una programació d'iniciació de qualsevol de les formes de pràctica del piragüisme
13. Avaluar la progressió de l'aprenentatge dels practicants
14. Planificar una sessió de piragüisme a partir d'unes variables preestablertes

### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Una làmina d'aigua tranquil·la o tram de riu delimitats
  - 1 equip complet de caiac polivalent per cada alumne

### **Professorat.**

Tècnic d'esport (nivell II) en qualsevol de les especialitats de piragüisme o professor especialista

### **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor

## Unitat didàctica 9 (0,7 crèdits)

### **PIRAGÜISME D'ESBARJO**

#### **Objectius**

1. Conèixer les pautes per la planificació d'itineraris en piragua i bot per rius de fins a grau II de dificultat (FIC)
2. Conèixer les pautes per la correcta organització d'un descens en piragua i/o bot pneumàtic per rius de fins a grau II de dificultat (FIC)
3. Conèixer els paràmetres de control d'un grup de palistes en un descens en piragua i/o bot pneumàtic
4. Conèixer les pautes de preparació del material escaient per la realització d'un descens en piragua i/o bot pneumàtic
5. Conèixer les pautes per la planificació d'itineraris en caiac de mar
6. Conèixer les pautes per la correcta organització d'un recorregut en caiac de mar
7. Conèixer els paràmetres de control d'un grup de palistes en una sortida de caiac de mar
8. Conèixer les pautes de preparació del material escaient per una sortida de caiac de mar

#### **Continguts**

1. Planificació de descensos en piragua i/o bot pneumàtic
  - a. Determinació de l'objectiu de l'activitat
  - b. Identificació de les característiques del grup i nivell tècnic dels practicants
  - c. Selecció i reconeixement del tram de descens
  - d. Selecció del tipus d'embarcació
  - e. Determinació de les zones complexes, zones de reagrupament, assistència, accessos
  - f. Distribució i ubicació dels practicants durant el descens
  - g. Selecció de la informació a transmetre als participants: general, tècnica, de seguretat, complementària (socio-cultural ) relacionada amb el trajecte
2. Organització de descensos en piragua i/o bot pneumàtic
  - a. Factors a tenir en compte en l'organització de descensos en piragua i/o bot pneumàtic: distància, dificultat de navegació, possibilitats logístiques, accessos, característiques dels usuaris, objectius de la sortida.
  - b. Informació que han de tenir els participants sobre l'itinerari: durada, grau de dificultat, etapes, atractius.
  - c. Consignes tècniques i de seguretat: codi de comunicació, pautes en cas de bolcada i altres situacions d'emergència.
  - d. Pautes per l'activació de mitjans de salvament externs
  - e. Criteris de distribució i organització del grup durant el descens: Ratio guia/practicants
3. Control del grup en una sortida en descensos en piragua i/o bot pneumàtic
  - a. Observació del desenvolupament del descens
  - b. Anticipació a les problemàtiques que poden sorgir del medi i/o dels practicants durant el descens
  - c. Col·locació del guia en funció dels participants i les característiques puntuals del medi
  - d. Transmissió d'informació i consignes durant el recorregut

- e. Demostració, si cal, de les solucions tècniques que cal adoptar en cada situació.
  - f. Comprovació que el grup segueix les indicacions.
4. Preparació de l'embarcació, pala, accessoris i equipament per un descens en piragua i/o bot pneumàtic
- a. Identificació de les característiques de l'itinerari que cal realitzar
  - b. Identificació de les característiques del practicant
  - c. Selecció del material: piragües, pales, salvavides, cascos, vestimenta
  - a. Verificació del seu estat operatiu
  - b. Adaptació del material a les característiques físiques i tècniques del practicant i del tram escollit
  - c. Característiques de l'embarcació i el material que ha de dur el guia
5. Planificació d'itineraris en caiac de mar
- a. Determinació de l'objectiu de l'activitat
  - b. Identificació de les característiques del grup i nivell tècnic dels practicants
  - c. Selecció del lloc de pràctica i/o itinerari.
  - d. Selecció del tipus d'embarcació
  - e. Determinació de les zones complexes, zones de reagrupament, assistència, accessos
  - f. Distribució i ubicació dels practicants durant la sortida
  - g. Selecció de la informació a transmetre als participants: general, tècnica, de seguretat, complementària (socio-cultural) relacionada amb el trajecte
6. Organització d'itineraris en caiac de mar
- a. Factors a tenir en compte en l'organització d'itineraris en caiac de mar: distància, dificultat de navegació, possibilitats logístiques, accessos, característiques dels usuaris, objectius de la sortida.
  - b. Informació que han de tenir els participants sobre l'itinerari: durada, grau de dificultat, etapes, atractius.
  - c. Consignes tècniques i de seguretat: codi de comunicació, pautes en cas de bolcada i altres situacions d'emergència.
  - d. Pautes per l'activació de mitjans de salvament marítims externs
  - e. Criteris de distribució i organització del grup: Ratio guia/practicants.
7. Control del grup en una sortida en caiac de mar
- a. Observació del desenvolupament de l'itinerari
  - b. Anticipació a les problemàtiques que poden sorgir del medi i/o dels practicants
  - c. Col·locació del guia en funció dels participants i les característiques puntuals del medi
  - d. Transmissió d'informació i consignes durant el recorregut
  - e. Demostració, si cal, de les solucions tècniques que cal adoptar en cada situació.
  - f. Comprovació que el grup segueix les indicacions.
8. Preparació de l'embarcació, pala, accessoris i equipament per la sortida al mar
- a. Identificació de les característiques de l'itinerari que cal realitzar
  - b. Identificació de les característiques del practicant
  - c. Selecció del material: piragües, pales, salvavides, vestimenta
  - d. Verificació del seu estat operatiu
  - e. Adaptació del material a les característiques físiques i tècniques del practicant
  - f. Característiques de l'embarcació i el material que ha de dur el guia

### **Criteris d'avaluació**

1. Planificar un descens en piragua o bot pneumàtic per un grup d'edat i característiques determinades en un recorregut amb nivell II màxim de dificultat.
2. Confeccionar en un document escrit l'organització d'un descens guiat en piragua i/o bot pneumàtic
3. Realitzar el reconeixement d'un descens a partir d'una carta nàutica fluvial
4. Adoptar les mesures de seguretat escaients en funció de l'activitat planificada.
  5. Demostrar les habilitats en la conducció d'un grup durant un descens en piragua o bot pneumàtic
  6. Confeccionar en un document escrit l'organització d'una sortida guiada en caiac de mar
  7. Planificar una sortida guiada en caiac de mar per un grup d'edat i característiques determinades
  8. Realitzar el reconeixement d'un passeig nàutic a partir d'una carta nàutica marítima
  9. Adoptar les mesures de seguretat escaients en funció de l'activitat planificada.
  10. Demostrar les habilitats en la conducció d'un grup en caiac de mar

### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Un equip complet de caiac o bot pneumàtic per a cada alumne.
  - Transport de material i personal

### **Professorat**

- Tècnic esportiu o professor especialista, amb aigües marítimes o continentals

### **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor o professor auxiliar.

## **Àrea de seguretat i higiene en el piragüisme**

### **Unitat didàctica 10 (1 crèdit)**

#### **SEGURETAT EN LA PRÀCTICA DEL PIRAGÜISME**

##### **Objectius**

1. Conèixer els mètodes i les tècniques de socorrisme i primers auxilis aplicables al medi aquàtic
2. Conèixer les mesures de prevenció d'accidents i de seguretat en la pràctica del piragüisme
3. Conèixer els procediments d'actuació en cas d'accident durant la pràctica del piragüisme
4. Conèixer els criteris bàsics de seguretat d'aigües tranquil·les, aigües braves, caiac polo
5. Conèixer els hàbits d'alimentació i higiene imprescindibles en la pràctica del piragüisme
6. Conèixer la senyalització més utilitzada en les zones de pràctica del piragüisme
7. Conèixer les situacions de risc més comuns en zones de pràctica del piragüisme, y les accions a realitzar.
8. Conèixer i dominar les tècniques de rescat i autorescat en medi aquàtic

##### **Continguts**

1. Conceptes de seguretat i rescat
2. Seguretat de prevenció
  - a. Lligada al practicant
  - b. Lligada al material de piragüisme
  - c. Lligada al material de seguretat
  - d. Lligada a la zona de pràctica
3. Seguretat d'actuació
4. Accions tècniques de seguretat en piragüisme
5. Autorescat en la pràctica del piragüisme
  - a. Natació en aigües tranquil·les
  - b. Natació en aigües braves
6. Rescat de persones a l'aigua
  - a. Rescat en aigües tranquil·les o mar
    - i. Buidat en aigües profundes
    - ii. Reembarcament en aigües profundes
    - iii. Rescat esquimal
  - b. Rescat en aigües braves
    - i. Rescat des de l'exterior amb corda de seguretat
    - ii. Rescat de des la piragua
7. Tècniques d'ajuda a un rescat
  - a. Remolcat de piragües
  - b. Remolcat de nedadors
  - c. Bots pneumàtics
  - d. Pautes bàsiques per la col·laboració amb els cossos de rescat: bombers,...

## **Criteris d'avaluació**

1. Realitzar correctament les pràctiques del mòdul de seguretat i rescat en aigües tranquil·les, aconseguint els objectius formatius d'aquest
2. Realitzar la recuperació d'un palista mitjançant la corda de seguretat
3. Escollir el material adient en funció de les característiques del subjecte i del medi
4. En un supòsit, enumerar les tècniques de rescat a utilitzar cronològicament
5. Demostració pràctica de l'atenció a subjectes accidentats per diferents motius
6. Reconèixer i interpretar la senyalització de les làmines d'aigua
7. Definir les condicions de seguretat a adoptar durant el procés d'iniciació del piragüisme
8. Explicar la forma d'actuació del tècnic d'esport en l'evacuació aèria i terrestre
9. Explicar les mesures que cal adoptar per tal de prevenir els efectes nocius del sol i del fred als practicants de piragüisme

## **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual o monitor de TV
  - Vídeo
- Per les sessions pràctiques
  - Una làmina d'aigua tranquil·la o tram de riu delimitats
  - 1 equip complet de caiac polivalent per cada alumne

## **Professorat.**

- Tècnic esportiu o professor especialista, amb aigües marítimes o continentals

## **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor
- En les sessions pràctiques: un màxim de 13 alumnes per professor o professor auxiliar.

## ***Àrea de desenvolupament professional***

### **Objectiu de l'àrea**

Conèixer l'entorn legal, laboral i fiscal de l'exercici de tècnic d'esport de piragüisme, així com les seves responsabilitats, funcions i tasques.

### **Unitat didàctica 11 (0,5 crèdits)**

## **COMPETÈNCIES PROFESSIONALS i RÈGIM LABORAL I FISCAL**

### **Objectius**

1. Conèixer el marc legal del tècnic d'esport de primer nivell de piragüisme
2. Conèixer les funcions i competències que li atribueix el marc legal
3. Responsabilitat del tècnic d'esport de primer nivell en piragüisme
4. Conèixer el marc legal laboral bàsic
5. Conèixer el marc legal fiscal bàsic
6. Comprendre les obligacions laborals i fiscals de l'exercici professional del tècnic d'esport en piragüisme

### **Continguts**

1. Marc legal del tècnic d'esport
  - a. Estatuts i reglaments federatius
  - b. Normativa de les titulacions esportives
2. Competències del tècnic d'esport de primer nivell en piragüisme
  - a. Competències atribuïdes per la normativa de titulacions esportives
  - b. Competències atribuïdes pels reglaments federatius
  - c. Funcions, tasques i limitacions
  - d. Relació de competències amb tècnics de segon i tercer nivell
3. Responsabilitat del tècnic d'esport de primer nivell en piragüisme
  - a. Responsabilitat civil
  - b. Responsabilitat penal
4. Règim professional
  - a. Alta en l'impost d'Activitats Econòmiques i Declaració Censal
  - b. Alta en el règim d'Autònoms de la Seguretat Social
  - c. Obligacions fiscals periòdiques
    - i. L'IVA
    - ii. L'IRPF
  - d. La facturació de serveis professionals i altres obligacions formals
  - e. Comptabilitat, llibres i registres
5. Règim per compte aliè (laboral)
  - a. Tipus de contractes
6. Règim del personal amateur
7. L'exercici de la tasca de tècnic d'esport des d'una entitat associativa

### **Criteris d'avaluació**

1. Descriure les competències del tècnic d'esport de primer nivell en piragüisme
2. Descriure les característiques i avantatges de les assegurances de responsabilitat civil
3. Descriure el funcionament legal d'un club elemental de piragüisme
4. Descriure el procediment per donar-se d'alta a l'Impost d'Activitats Econòmiques
5. Descriure el procediment per donar-se d'alta en el règim d'Autònoms de la Seguretat Social
6. Emetre una factura simulada de serveis professionals
7. Identificar els diferents tipus de contracte

### **Equipaments i mitjans didàctics**

- Per les sessions teòriques:
  - Aula per a 25 alumnes
  - Projector audiovisual

### **Professorat**

- Llicenciat en Dret, o Llicenciat en Ciències de l'Activitat Física i Esports

### **Ratio alumne professor**

- En les sessions teòriques: un màxim de 25 alumnes per professor

